

## 産後の両親学級

# ～パートナーシップと 抱っこ紐講座～



妊娠中や産後で「なんだかママがイライラ、疲れてる?」「パパにもっとわかってほしい!」など夫婦の心のすれ違いや産後の体や心、夫婦の関係に変化はあるのか、どう乗り越えればいいのか、など助産師とお話ししませんか?

また、抱っこ紐の購入に悩んでいる方、今使っている抱っこ紐にしんどさを感じている方には、選び方や楽になる付け方をレクチャーします。体が軽くなると、心も軽くなりますよ♪  
ぜひご夫婦でご参加ください。

日時:2022年11月26(土)

13:00~15:00(受付開始12:50~)

対象:妊娠期~生後4か月までのお子様とご両親

定員:5組 会場:たまがわみんなの家

参加費:無料

準備する物:お持ちの抱っこ紐、お子さんのお出かけに必要なもの、飲み物、母子手帳、タオル

講師:NPO法人 美えな塾 片山やよい氏

おひさま保育園 助産師 村上 朝子氏

### 申し込み方法

Google Formにて  
お申し込みください。

(QRコードも  
ご利用ください)



社会福祉法人つばさ福祉会

たまがわみんな家

【東京都認可保育園】

世田谷区玉川3-39-22

03-6447-9671

<https://forms.gle/soHYMhxENey9gP887>